

心理諮詢一覽表

| 名稱 | 連絡電話 | 服務內容 | 服務時間 |
|-------------|---|--|---|
| 衛生福利部安心專線 | 1925 | 電話諮商 | 24小時 |
| 全國生命線專線 | 1995 | 電話諮商 | 24小時 |
| 台中市生命線協會 | (04)2203-1195 | 心理輔導 電話諮商 | |
| 張老師基金會 | 1980 | | 星期一至星期六： 早上9:00-12:00 下午14:00-17:00 晚上18:00-21:30 星期日： 早上9:00-12:00 下午14:00-17:00 |
| 台中張老師 | (04)2206-6180 (04)2203-3050 | ◎免費輔導 由通過200小時專業訓練之義務「張老師」提供服務。 *服務方式： 1、電話談話： 電話直撥輔導專線1980(依舊幫您)。 2、當面晤談： 與「張老師」進行面對面晤談。 可撥打1980或行政電話:2203-3050進行預約。 3、函件輔導： 以書信往返方式提供所需之協助。 | |
| 台中觀音線心理協談中心 | (04)2233-9958(協談專線) (04)2233-9971(行政專線) (04)2234-9821(傳真專線) | 電話諮商 信件輔導 個別晤談 | 週一至週六 09:00-22:00 (國定假日除外) |
| 台中市山海屯國際生命線 | (04) 2526-9594~5(協談專線) (04)2515-0595(行政專線) | 面談諮詢 電話諮詢 | |
| 台中市社區心理衛生中心 | (04)2515-5148 | 定點諮商(針對自殺個案) 自殺防治 | 週一至週五 08:30-17:30 |
| 家庭照顧者關懷專線 | 0800-507272 | 提供照顧者資源轉介、喘息服務、心理協談等服務。 | 週一至週五 8:30-12:00、13:30-17:30 |
| 精神疾病照顧者專線 | (02)2230-8830 | | 週一至週五 下午1:30到8:30 |